

# SALATBOWL/SALAD BOWL

für nur/for only

€ 10,-

**Kreieren Sie auch weiterhin Ihre eigene frische Salatbowl**

Please create your own fresh salad bowl

## SALATE/LETTUCE

**Eisbergsalat**/ice berg lettuce

**Blattsalat**/lettuce

**Vogelersalat**/lamb's lettuce

**Rucola**/rocket salad

**Spinat**/spinach

## CONDIMENTS/CONDIMENTS

**Maiskörner**/corn

**Käferbohnen**/butter beans

**Kichererbsen**/chickpeas

**Cherry Tomate**/cherry tomatoes

**Croutons** (A,G)

**Schnittlauch**/chives

**Sojasprossen**/soy sprouts (F)

**Speckwürfel**/bacon

**Kapern**/capers

## ALLERGENE KENNZEICHNUNG/ ALLERGEN MARKING

**A** - Glutenhaltiges Getreide/Gluten

**B** - Krebstiere/Crustaceans

**C** - Eier/Egg

**D** - Fisch/Fish

**E** - Erdnüsse/Peanut

**F** - Soja/Soja

**Oliven**/olives

**Fetakäse**/feta cheese (G)

**Mozzarella** (G)

**Parmesan** (C,G)

**Hühnerbruststreifen**/chicken strips

**Walnüsse**/walnuts (H)

**Cashewnüsse**/cashews (H)

**Putenschinkenstreifen**/turkey ham

**Chili**

**Getrockneten Tomaten**

dried tomatoes

## BEILAGEN/ADDITION

**Basmatireis**/basmati rice

**Couscous** (A)

**Quinoa**

**Bulgur** (A)

## DRESSINGS/DRESSINGS

**Kräutervinaigrette**/herb vinaigrette (M,O)

**Joghurtdressing**/yogurt dressing (G,M,O)

**Ponzudressing**/ponzu dressing (A,F,O)

**G** - Milch/Milk & Lactose

**H** - Schalenfrüchte/Nuts

**L** - Sellerie/Celery

**M** - Senf/Mustard

**N** - Sesam/Sesame

**O** - Schwefeldioxid und Sulfite/Sulfit

**P** - Lupine/Lupine

**R** - Weichtiere/Molluscs

RESTAURANT BAR  
**flow**

## BUSINESS LUNCH

für nur/for only

€ 15,-

Montag - Freitag/Monday - Friday  
12.00 Uhr - 14.30 Uhr/12 p.m. - 2.30 p.m.

DC  
TOWER

MELIÄ  
VIENNA

Soul Matters

FLOW @ MELIÄ VIENNA

Donau-City-Strasse 7 • 1220 Vienna/Austria • T: +43 (0)1 90104-2080  
restaurant57@melia.com • www.57melia.com

## MONTAG

### Rinderconsomme mit Frittaten

beef consomme with sliced pancakes  
A, C, G, L

### Wiener Rindsgulasch mit Serviettenknödel

Viennese beef goulash with bread dumplings  
A, C, G

ODER | OR

### Salatbowl: Salatherzen, Cherrytomate, Mozzarella, Avocado, Cashew und Olive

salad bowl: lettuce hearts, cherry tomato, mozzarella, avocado, cashew nuts and olives  
A, C, G, F, H, M

### Schokomousse mit Beeren

Chocolate mousse with berries  
A, C, G, H

ODER | OR

### Geschnittene Früchte mit Hollunderblütensirup

sliced fruits with elderflower syrup

## DIENSTAG

### Velouté vom Grünen Veltliner

velouté of Grüner Veltliner  
A, G, L, O

### Gegrilltes Zanderfilet auf Eierschwammerlrisotto

grilled pike perch on chanterelle risotto  
A, C, D, G, L

ODER | OR

### Salatbowl: Eisbergsalat, Knusprige Süsskartoffel, Antipastigemüse, Sojasprossen, Parmesan und Rucola

salad bowl: iceberg lettuce, sweet potato, antipasti, soy sprouts, parmesan and rocket salad  
A, F, L, M, O

### Tiramisu

A, C, G, H

ODER | OR

### Melonen-Minzsalat

Melon mint salad

## MITTWOCH

### Rinderconsomme mit Grießnockerl

beef consommé with semolina dumplings  
A, C, G, L

### Zwiebelrostbraten mit Braterdäpfeln und Fisolen

Grilled beef with onion sauce, roasted potatoes and green beans  
A, G, L

ODER | OR

### Salatbowl: Blattsalat, Radieschen, Kichererbse, Tomate, Couscous und Mais

salad bowl: lettuce, radish, chickpeas, tomato, couscous and corn  
G, C, F, L, M, A

### Moccamouseterrine

A, C, G, H

ODER | OR

### Fruchtsalat mit Minze

fruit salad with mint

## Business Lunch

für nur | for only  
**€ 15,-**

## DONNERSTAG

### Paprikacremesuppe mit Chorizo

Bell pepper cream soup with chorizo  
G, L

### Gebratenes Lachsfilet mit Erdäpfel-Mangoldgröstl und Kirschtomate

Pan seared salmon filet with potato-chard roast and cherry tomato  
A, G, L, D

ODER | OR

### Salatbowl: Salatherzen, knusprigen Kartoffelwürfel, Paprikastreifen, Käferbohne, Mais, gebratene Pilze

salad bowl: lettuce hearts, crispy potato cubes, paprika strips, runner beans, corn, mushrooms  
F, L, M, O

### Marillenkuchen

Apricot cake  
A, C, G, H

ODER | OR

### Erdbeercreme mit Mandeln

strawberry cream with almonds  
G, C

## FREITAG

**Geschlossen**  
Closed

## IHR LUNCH KOMMT ZU IHNEN

Jetzt neu unser

## FLOW TAKE AWAY & DELIVERY

Wählen Sie Ihr Menü aus:  
Eine Vorspeise, eine Hauptgang und ein Dessert.

Oder kreieren Sie sich selbst Ihre fresh & healthy Salatbowl.

Wir liefern für nur € 2,- direkt in Ihr DC Tower Büro.  
KEIN Aufschlag ab 5 Portionen.

Wir liefern zwischen 11:30 Uhr und 14:30 Uhr aus.

Bestellen Sie gerne vorab unter  
Tel.: +43 1 90 104 2080 oder  
restaurant57@melia.com

## YOUR LUNCH COMES TO YOU

Our new offer

## FLOW TAKE AWAY & DELIVERY

Create your own menu:  
One starter, one entree and a dessert.

Or create your own  
fresh & healthy salad bowl.

We are also delivering directly to your DC Tower office for only € 2.-  
Order 5 portions and we will drop the surcharge.

We are delivering between  
11:30 a.m. till 2:30 p.m.

Order with us already up front  
Tel.: +43 1 90 104 2080 or  
restaurant57@melia.com